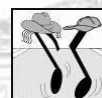


Make This Day

Rachael McEnaney, UK (2011)

Rachaeldance@me.com



Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : **Make This Day / Zac Brown Band** 183 BPM

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles **Passed Out Last Night**

Video

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 18 mars 2011

- 1-8 Touch, Touch, Heel, Hook, Step, Lock, Step, Hold,**
1-2 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
3-4 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G
5-8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause
- 9-16 Touch, Touch, Heel, Hook, Step, Touch, Back, Kick,**
1-2 Pointe G à gauche - Pointe G à côté du PD
3-4 Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D
5-8 PG devant - Pointe D à côté du PG - PD derrière - Kick du PG devant
- 17-24 Slow Coaster Step, Hold, Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Hold,**
1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause
5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 09:00
7-8 Croiser le PD devant le PG - Pause
Reprise 1 *À ce point-ci de la danse, sur le mur de 03:00 heures*
- 25-32 Side, Touch, Touch, Touch, (Side, Touch And Clap) X2,**
1-2 PG à gauche - Pointe D à côté du PG
3-4 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
5-6 PD à droite - Pointe G à côté du PD, taper des mains
7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG, taper des mains
Reprise 2 *À ce point-ci de la danse, durant le mur 8*
- 33-40 Side Together, 1/4 Turn, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold,**
1-2 PD à droite - PG à côté du PD
3-4 1/4 de tour à droite et PD devant - Pause 12:00
5-8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause 06:00
- 41-48 1/2 Turn, 1/2 Turn, Step, Hold, Rock Step, Back, Together,**
1-2 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant 06:00
3-4 PD devant - Pause
Option *Sur les comptes 1 à 4, PD devant - PG devant - PD devant - Pause*
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7-8 PG derrière - PD à côté du PG
- 49-56 Toe Strut, Toe Strut, Step, Pivot 1/4 Turn, Cross, Hold,**
1-2 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
3-4 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
5-6 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite 09:00
7-8 Croiser le PG devant le PD - Pause
- 57-64 Long Weave To Right, Together.**
1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
3-4 PD à droite - Croiser le PG devant le PD
5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
7-8 PD à droite - PG à côté du PD

Reprise 1

Au compte 23, au lieu de croiser le PD devant le PG

Faire : pointe D à côté du PG et recommencer la danse depuis le début

Vous serez face au mur de 03:00 heures

Reprise 2

Au début du 8e mur vous serez face à 03:00 heures, lors de la 2e reprise vous serez face à 12:00 heures là, recommencer la danse depuis le début

Finale

La danse se termine durant la section 49-56

Faire le 1/4 de tour du compte 6 et croiser le PG devant le PD

Tendre les bras de chaque côté !